Беседа: Когда лучше промолчать

Развивая навыки общения, мы должны понимать, что, для того чтобы добиться в отношении с людьми и в частности в разговоре с ними нужных нам результатов, не показаться глупым, не причинить вред и неудобство (как себе, так и другому человеку) и не вызвать недоверие, в некоторых моментах лучше промолчать.

Трудный выбор между «промолчать» или «сказать» приходится делать быстро и интуитивно. Но все же существуют ситуации, когда очевидно, что лучше промолчать, чем сказать.

Когда лучше промолчать:

Честность и искренность достойны похвалы, но иногда откровенное и правдивое замечание может сильно осложнить отношение с окружающими. Лучше промолчать о недостатках (характера или внешности) и не подвергать критики человека, которого вы плохо знаете и не можете предугадать, как он отреагирует. Конечно, если надо поставить на место зарвавшегося негодяя — это другое дело, в иных же случаях лучше промолчать. Бываю ситуации, когда промолчать нельзя, в таком случае лучше сделать замечание в русле [конструктивной критики](http://constructorus.ru/karera/konstruktivnaya-kritika.html).

Лучше промолчать о своих планах, о невоплощенных в жизнь [идеях](http://constructorus.ru/uspex/chelovek-idei.html). Почему? Психологи убеждены, заявляя о намерениях и оглашая свои цели, вы превращаете их в «социальную реальность». Таким образом, вы вводите в заблуждение собственный мозг, он думает, что цель стала ближе,  наступает чувство удовлетворенности, и стимул работать над целью уменьшается. Более подробно об этой теории узнаете из статьи – «Почему [молчание золото](http://constructorus.ru/uspex/o-tom-pochemu-vredno-govorit-o-svoix-planax.html)?».

Промолчать лучше и в ситуации, когда вам не понятна суть или не известна тема разговора. Есть люди, которые ради того, чтобы показаться умнее, готовы участвовать в любом разговоре и очень часто для них это заканчивается курьезно. Если вы до конца не понимаете смысл разговора (присутствуете не сначала, плохо знаете людей и т.д.), лучше промолчите, не вмешивайтесь. Так же лучше промолчать, если вы не разбираетесь в теме беседы – умнее будете выглядеть. Знать все невозможно, вы не Вассерман, вам простительно.

Как сказал один мудрый человек – «*Когда пьешь доброе вино, не задавай вопроса, откуда оно, а у честного человека не спрашивай — о его религии и происхождении*». Религия, политика и национальный вопрос – темы очень щекотливые. Лучше промолчать! Некоторые люди даже на нейтральные или положительные слова, касающиеся этих тем, могут отреагировать самым непредсказуемым образом.

Промолчать или уклонится от ответа в ситуации, когда от вас требуют быстрого [принятия решений](http://constructorus.ru/samorazvitie/process-prinyatiya-reshenij.html), а дело касается непростых вещей – очень умно. У вас есть время подумать, взвесить все «за» и «против». Быстрое согласие на неожиданные предложения часто бывает недальновидно. Если в предложении (сотрудничество, купля-продажа, переход на другую должность и т.п.)  вы чувствуете давление, и вам говорят, что оно действительно в течение двух-трех минут, помните, умный промолчит или ответит «нет». Кстати подобный способ добиться быстрого ответа («*Решай или сейчас, или никогда*…») один из [способов манипулирования человеком](http://constructorus.ru/psixologiya/sposoby-manipulirovaniya.html). Так что лучше промолчать.

При обсуждении третьих лиц в разговоре, люди часто беспочвенно и бездоказательно сыплют обвинениями направо и налево. Такую критику не иначе как клеветой не назовешь. Поэтому, когда дело касается обсуждения человека (особенно которого рядом нет), лучше промолчать, чем сказать что-то основанное на предположениях и домыслах. Представьте, что за каждое слово неправды на вас могут подать в суд или вас «могут подтянуть за язык» (да так подтянуть, что мало не покажется). И пусть что из двадцати человек, говорящих о нас, девятнадцать говорят неправду, не стоит уподобляться  таким людям. Помните, клевета — орудие зависти, а [зависть](http://constructorus.ru/psixologiya/zavist.html) до добра не доводит.

Если вы говорите, а вас не слушают, следует немедленно замолчать,  иначе можете прослыть навязчивым и надоедливым человеком. А чтобы это выглядело красиво, можно воспользоваться какой-нибудь отвлекающей ситуацией (например, вспомнить, что надо позвонить). Также не стоит возобновлять разговор, который не вызвал интереса и разговор прерванный не по вашей инициативе. Надо будет, спросят.

Если в вышеперечисленных ситуация вы не можете сказать себе: «*Я лучше промолчу*», «*Я просто промолчу*», быть может, тогда вам надо задуматься о том, [как избавиться от говорливости и многословности](http://constructorus.ru/uspex/boltlivost.html)?